

台灣跨領域運動健康協會活動企劃書

活動名稱:腦內風暴-腦震盪運動傷害防護研習

活動目的:

運動腦震盪逐漸受到運動醫學領域與研究的重視, 從了解腦震盪第一線的處理方式到專業診斷, 到後續觀察與修復處理, 讓你更認識這項運動傷害的有效處理方式, 我們更能處理預防傷害的發生。

指導單位:無

主辦單位:台灣跨領域運動健康協會

協辦單位:易思腦科技股份有限公司

活動時間:2023/08/19 (六) 14:00-17:00

活動地點:易思腦(台北市內湖區港墘路187號10樓)

參加對象:

- ① 醫師
- ② 運動防護員
- ③ 物理治療師
- ④ 臨床心理師 諮商心理師
- ⑤ 專項及體能教練訓練師
- ⑥ 對運動與腦科學有興趣之其他醫療人員或相關工作者
- ⑦ 希望減少傷害及增加運動表現的運動員
- ⑧ 相關科系學生

預估人數:實體講座現場 20 人, 同步開放網路報名

負責人:張文宣Harper

電話:0920-950-623

e-mail: harper950720@gmail.com

活動簡介

不可輕忽的震盪效應! 運動相關腦震盪 **SRC** 是一個在國外普遍被討論與重視的運動傷害, 台灣對於此議題的關注剛開始萌芽, 也逐漸受到運動醫學領域與研究的重視。**SRC** 在棒球、足球、排球、拳擊、跆拳道等可能出現肢體碰撞的高強度運動中尤其可見。本次活動將透過醫師、防護員與心腦鍛鍊師的角度帶大家了解不可輕忽的運動腦震盪。從醫師端講解 **SRC** 的病生理機轉、表現、診斷與治療復健原則;再由第一線防護員的角度了解選手腦震

盪當下在場邊該如何處理判斷，以及後續回場的實務操作；最後由心腦鍛鍊師透過腦波分析運動傷害後的大腦，並現場示範 **NFB** 神經回饋如何鍛鍊心腦。本講座也涵括實作討論內容，讓你更認識這項運動傷害的有效處理方式！這堂課運用 #運動科學、#醫學臨床觀點、#神經科學，我們更能處理預防傷害的發生。

活動收費(元)

- 學生:1,600 (線上800)
- 學生會員:1,400 (線上700)
- 非會員:3,500(線上1,800)
- 個人會員:3,000(線上1,500)

活動報名

採網路報名，開放20 位現場名額，同步開放線上報名

活動時程表

時間	主題	講師
13:30-13:55	報到	
13:55-14:00	開場與協會簡介	林威廷 理事長
14:00-14:30	腦震盪的前世與今生	林威廷醫師
14:30-15:00	腦震盪的臨床評估工具與回場流程	張雅婷防護員
15:00-15:30	窺探腦內衝擊	張文宣心腦鍛鍊師
15:30-15:40	中場休息、直播結束	
15:40-17:00	實作演練、案例討論、問答交流	林威廷醫師、張雅婷防護員、張文宣心腦鍛鍊師

活動會以演講的形式分享自身的經驗，分為：醫師、防護員、心腦鍛鍊師三大部分。原則上每位講者的分享時間為 30 分鐘，中場休息後會有 80分鐘左右的實作 & QA 時間，由三位講師共同主持。