



財團法人新時代賽斯教育基金會



社團法人台灣身心靈全人健康醫學學會



與復原力 研究與應用

# 議程表

| 時間            | 主題                                                                                    | 講者              |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 08:30 – 08:50 | 報到                                                                                    |                 |
| 08:50 – 09:00 | 開場                                                                                    | 羅 那 營運長         |
| 09:00 – 09:30 | 夢·覺醒之旅～啟動內在智慧與潛能                                                                      | 許添盛 醫師          |
| 09:30 – 09:40 | 休息                                                                                    |                 |
| 09:40 – 10:30 | 靈性修煉的夢境詮釋之道                                                                           | 蔡昌雄 博士          |
| 10:30 – 10:40 | 休息                                                                                    |                 |
| 10:40 – 11:30 | Seth, the Dream Art Scientist and the Potential of Lucid Dreaming<br>賽斯、夢藝術科學家與清醒夢的潛力 | Robert Waggoner |
| 11:30 – 11:40 | 休息                                                                                    |                 |
| 11:40 – 12:10 | Q & A                                                                                 | 羅 那 營運長         |
| 12:10 – 13:20 | 午餐休息                                                                                  |                 |
| 13:20 – 13:30 | 開場                                                                                    | 許淑芬 秘書長         |
| 13:30 – 14:20 | 從夢瞭解隱蔽的自己<br>－榮格夢分析                                                                   | 呂旭亞 博士          |
| 14:20 – 14:30 | 休息                                                                                    |                 |
| 14:30 – 15:20 | 未來人：夢-藝術科學家                                                                           | 許添盛 醫師          |
| 15:20 – 16:40 | 午茶點心                                                                                  |                 |
| 16:40 – 17:00 | 對談 + Q&A                                                                              | 許淑芬 秘書長         |





# 講師介紹-《夢與復原力》研究與應用

Seth

學歷: 臺北醫學院畢業

現職:

賽斯文化事業有限公司/發行人、賽斯身心靈診所/院長

新時代賽斯教育基金會/理事長、賽斯企業管理顧問公司/創辦人

台灣身心靈全人健康醫學學會/理事長、賽斯數位公司/創辦人

台灣賽斯取向催眠協會/榮譽理事長

著作:

《疾病不是病:《健康之道》讀書會2》、《自癒力健康法》、  
《身心靈健康的10堂必修課》、《心靈防疫》、《用心醫病》、  
《你可以不生病》、《絕處逢生》、《我愛的人要走》、  
《接納:化解反向對抗的自己》、《許醫師安心處方》、  
《許醫師諮商現場》、《許醫師抗憂鬱處方》、《在孩子心裡飛翔》、  
《不正常也是一種正常》,以及有聲書:《抗癌心法》、《許醫師安心之道》、《親子  
心生活》等等,數十本著作及有聲出版品。

除了正統的醫學背景,最擅長的卻是不用藥的心靈醫病,許醫師鑽研身心靈全人  
思想十數年,成就卓著。尤其專精於癌症與精神患者的治療領域,並發展出獨門  
的身心靈整體醫學。為「療癒」開創一條全新的希望之路。

許添盛 醫師  
賽斯身心靈診所院長

【醫事人員教育積分申請中】:西醫師、精神科醫師、家醫科醫師、藥師、護理師、專科護理師、臨床心理師、諮商心理師申請中



# 講師介紹-《夢與復原力》研究與應用

Seth



學歷：美國費城天普大學宗教學研究所哲學博士

現職：南華大學生死學研究所助理教授

經歷：

美國天普大學宗教系助教

澳洲南天大學兼任教授

美國羅格斯大學宗教系兼任講師

南華大學佛學研究中心主任

台灣生死輔導學會秘書長、生死學系主任、生死學研究主編、

靈性種子教師、安寧照顧基金會學術委員、佛教大林慈濟醫院安寧專科醫師培訓計劃顧問、大林慈濟醫院安寧病房主持讀書會多年

研究領域：臨終關懷、生死學、超個人意識、當代禪宗哲學、宗教心理學、詮釋現象學

著作：《生命教育基礎教材》、《悲傷輔導理論與實務自助手冊》、《臨終關懷的全人照顧意涵》、《醫療田野的詮釋現象學研究應用》、《靈性發展》、《禪道美藝中的空性與靈性：兼論「場所」轉換的概念》、《Toward A Ch'an Philosophy of Action : A comparative Review》、《西田的場所哲學與禪的空間覺識》、中英學術論文數十篇，譯著包括《榮格》、《進步的演化》、《神的歷史》（立緒），及《臨終諮商的藝術》（心靈工坊）

蔡昌雄 教授

南華大學生死學研究所助理教授

【醫事人員教育積分申請中】：西醫師、精神科醫師、家醫科醫師、藥師、護理師、專科護理師、臨床心理師、諮商心理師申請中





# 講師介紹-

## 《夢與復原力》研究與應用

Seth



呂旭亞 博士  
旭立文教基金會諮商督導

### 學歷：

蘇黎世國際分析心理學院(ISAP)、美國加州整合學院(CIIS)

### 現職：

旭立文教基金會與旭立諮商中心諮商心理師

### 經歷：

淡江大學教育心理與諮商研究所

旭立文教基金會諮商督導

台灣心理治療學會理事

台灣輔導與諮商學會監事

安寧基金會學術委員

### 研究領域：

夢與象徵

榮格分析

表達性藝術治療

婚姻與家族治療

【醫事人員教育積分申請中】：西醫師、精神科醫師、家醫科醫師、藥師、護理師、專科護理師、臨床心理師、諮商心理師申請中





# 講師介紹-《夢與復原力》研究與應用

Seth



**Robert Waggoner**  
清醒夢 作者

學歷：

杜克大學心理學學士

經歷：

「國際夢研究學會」(IASD) 的前主席和活躍成員

《清醒夢交換》(dreaminglucid.com) 線上期刊的共同創辦人和編輯

國際演講家

研究領域：

記錄了一千多個清醒夢

著作：

《清醒夢 通往內在自我的大門》

《清醒夢包 通往內在自我的大門》