

台灣跨領域運動健康協會活動企劃書

活動名稱: 歡迎來到我的診間 x 轉介大補帖經驗分享

活動目的:

上午活動會以演講的形式藉由不同職類介紹自身的工作內容與狀態, 讓相關同業可以了解彼此的工作模式, 透過更深度的瞭解達成更好的合作模式。下午活動採座談會形式邀請講師分享彼此轉介的心得, 若核示也會邀請個案或患者分享自身的想法, 希望透過轉介經驗的分享讓學員在日後轉介上可以更加上手並且符合個案或患者的需求。

指導單位: 無

主辦單位: 台灣跨領域運動健康協會

協辦單位: 易思腦

活動時間: 2024/03/31

活動地點: 犇亞國際會議中心 (105台北市松山區復興北路99號5樓)

參加對象: 運動健康領域從業人員、學生、運動愛好者

預估人數: 現場 100 人, 現場額滿開放網路(待定)

負責人: 林威廷

電話: 0920292033/0938596808

e-mail: tishi2022@gmail.com

活動簡介

運動健康領域的問題往往需要跨領域的配合才能完善解決, 單靠醫師的治療或許可以改善短期的疼痛, 但沒有後續治療師或教練的訓練也難以持久。在競技運動領域許多的傷害可能和營養不良有關, 缺乏營養師的專業也是治標不治本。受傷後回場可能會遇到身體恢復狀況良好但心理障礙難以跨越, 此時也會需要專業的心理師提供協助。

然而各職類間可能對於彼此的執業狀況不甚了解, 例如以下情形:

- 醫師端在健保體制下五分鐘須看完一個病人, 而在自費醫療可以花 20-30 分鐘完整解釋, 在這兩種截然不同的生態下會對整體流程產生甚麼影響?
- 大醫院中物理治療師如何在短時間內評估患者? 轉移到自費領域後又有甚麼異同?
- 防護員在健身房系統裡的生活與隨隊之間有甚麼落差? 在防護員的心理要如何和選手溝通並取得醫療端的建議?
- 心理師與治療師的諮詢或諮商每次大約需要多久的時間? 平均需要幾次的諮詢才能達到效果? 在面臨其他職類的轉介時, 希望可以有那些協助?

希望透過這次的活動帶領學員親身體驗各職類的工作模式, 了解不同職類擅長處理的問題以及執業上的限制與困難, 藉著彼此的了解達成優良轉介的前置作業。下午的座談會會著重在講師自身的轉介經驗分享並會視情況許可邀請個案現身說法。這些經驗可

能是成功也可能有些地方還可加強。透過這樣的經驗分享與上午的介紹可以讓不知道該如何執行轉介的夥伴有初步的認識，降低轉介過程中的困難。

了解不同專業彼此在現實執業上的種種細節以及轉介經驗的分享可以促成更加平順的跨領域合作與配合。了解彼此不是為了取代，而是為了適時的轉介與更好的合作模式。

活動時程表(參考)

時間	主題	講者
08:15-08:30	報到	
08:30-08:40	Opening	林威廷醫師
08:40-09:20	斜槓行動力	陳冠志 物理治療師
09:20-10:00	職業模式如何影響轉介	林杏青 醫師
10:00-10:10	Break	
10:10-10:50	營養師與其他專業轉介經驗分享	劉宴伶 營養師
10:50-11:30	周旋在職業運動與一般運動之間	陳偉立 運動防護員
11:30-12:10	How to Resilienz	李柏頤 諮商心理師
12:20-12:50	理監事會議 + 午餐 + Lunch Seminar	
13:30-14:00	會員大會	
14:00-14:40	物理治療師 x 醫師 轉介分享	陳曉謙 物理治療師 吳易澄 醫師
14:40-15:20	教練 x 防護員 轉介分享	鄭宇劭 教練 蕭彥嶸 運動防護員
15:20-15:40	Break	
15:40-16:20	運醫科醫師 x 教練/職能治療師	陳彥志 運醫科醫師 林冠廷 職能治療師
16:20-16:40	Closing Remark	All
16:40-17:00	賦歸	

講師介紹

上午場分享會講師

► 陳冠志 物理治療師/運動教練

- 分享物理治療師的專業，例如評估問題、徒手治療、運動訓練。
- 在不同場所工作(醫院/自費治療所/運動工作室/居家)的不同選擇與介入方式。

► 林杏青 醫師

- 由復健科醫師的執業生涯不同階段與角度，分享可能影響轉介的因素。

▶ 劉宴伶 營養師

- 介紹營養師如何輔助選手或運動愛好者表現提升、傷害康復與預防的工作流程
- 營養師在醫院、減重中心、保健品產業、團膳、獨立接案、健身房工作的工作差異
- 運動營養建議前的評估流程與提供建議的範例
- 與其他專業合作的溝通重點與交接經驗

▶ 陳偉立 運動防護員/運動會館管理職

- 分享職棒防護員的日常與合作，並從運動會館的經驗出發，介紹健身產業的運動傷害防護員，部門之間該如何串聯與加成。

▶ 李柏頤 諮商心理師/樹德科大兼任講師

- 在日本，武士道強調心技體的三者共榮，心理師將與您分享在技巧與體能之外，如何應用從美國軍隊、企業、到運動員都趨之若鶩的「韌性」(Resilienz)來提升情緒穩定與堅強的意志力。

下午場座談會講師

▶ 陳曉謙 物理治療師/肌力與體能訓練師

▶ 吳易澄 醫師

▶ 鄭宇劭 教練

▶ 蕭彥嶸 運動傷害防護員

▶ 陳彥志 運醫科醫師

▶ 林冠廷 職能治療師