

2021-2022 黃素菲【敘事治療的精神與實踐·40 講堂】

主辦單位：心靈工坊

協辦單位：財團法人華人心理治療研究發展基金會

海外協辦：中國南京有知心理

課程說明

發展於二十世紀末的敘事治療，吸納後現代與社會建構論述的養分，將來訪者的困境放在社會脈絡下審視，不再將焦點關注於個人的「問題」上。此種迥異於傳統心理治療的視點，為近年的心理治療開創出一條嶄新的途徑。

心靈工坊邀請十七年來深耕敘事心理學研究、教學及實務經驗的黃素菲老師，共同規劃「敘事治療的精神與實踐」系列講堂，搭配老師的同名著作，期盼為有志從事相關研究或實務訓練者，提供絕佳的學習與應用途徑。

首先推出的系列一【敘事治療理論專題】，深入淺出爬梳敘事治療大師們的核心思想，說明敘事治療的核心世界觀，讓奠基於西方後現代哲學的敘事理論，更易為學習者消化與吸收。

承繼系列一的理論基礎，系列二【敘事治療生涯專題】和系列三【敘事治療技術專題】將以實務演練為主軸，講授與示範如何使用各種問話、回應及介入技巧，與來訪者一同揭開困境、發掘動機、化作行動。

本課程適合初學敘事治療者，由華人心理治療領域撰寫《敘事治療的精神與實踐》專書作者黃素菲教授親自授課。

上課方式

時間：每週二晚上 7:00-9:00

系列一【敘事治療理論專題】：zoom 線上直播（報名即提供錄影回看服務）

系列二【敘事生涯治療專題】：實體教室上課 + zoom 直播（報名即提供錄影回看服務）

系列三【敘事治療技術專題】：實體教室上課 + zoom 直播（報名即提供錄影回看服務）

積分申請

提供臨床心理師繼續教育積分、諮商心理師繼續教育積分申請。另提供「心靈工坊研習證書」申請

講師簡介

黃素菲 曾任台灣生涯發展與諮詢學會理事長，目前自陽明大學人文與社會教育中心退休。臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士，加拿大多倫多約克大學博士後，學習社會建構論。

主要從事個別與團體諮商、諮商督導、敘事治療和生涯教育等。譯有《敘事治療三幕劇》、《敘事取向的生涯諮商》、《人際溝通》，另著有《組織中人際關係訓練》、《當代諮商理論》等書，以及最新出版《敘事治療的精神與實踐》。

報名洽詢

電話：02-2702-9186*218 林依秀小姐

信箱：stars@psygarden.com.tw

課程簡介

| 課程日期 | 系列名稱 | 課程簡介 | 詳情與報名 |
|---------------------------|-------------------|---|--|
| 2021/11/23- 2022/03/15 | 系列一 【敘事治療理論專題】 | <p>以理論基礎為主，技術層面將在後續課程鋪展。</p> <p>單元 1【與敘事治療大師散步】 介紹麥克·懷特、大衛·艾普斯頓、吉兒·佛瑞德門、金恩·康姆斯等敘事治療重要人物。</p> <p>單元 2【敘事治療師的世界觀】 說明敘事治療師的世界觀，並介紹敘事治療的時間觀、空間觀、核心假設。</p> <p>單元 3【敘事治療認識論基礎】 聚焦於釐清認識論的位置，包括現象學心理學、社會建構論、後現代思維與敘事治療的關聯，奠定敘事治療理論與概念的基礎。</p> <p>單元 4【敘事治療歷程與轉化】 介紹敘事治療歷程中「被建構、解構與重構」的三重山、敘事治療特徵及敘事治療知識生產機轉。</p> | <p>每單元 4 堂課 共 4*4=16 堂</p>  |
| 2022/04/12- 2022/05/31 | 系列二 【敘事治療生涯專題】 | <p>實務演練為主，以後現代視角，經由探索生命故事，浮現生涯主題、展望生涯願景，發現生涯之樂。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 說明現代與後現代，練習後結構主義位置的問話。 ■ 了解「單一故事的危險」，探索個人的「生命故事」主體。 ■ 後現代生涯諮商的「生涯建構訪談」（CCI）、生涯願景之體驗與實作。 ■ 透過生命敘說是要還給自己「自由」，並活成如其所是的生涯自我。 | <p>共 8 堂</p>  |
| 2022/07/05- 2022/10/18 | 系列三 【敘事治療技術專題】 | <p>實務演練為主，以社會建構論、現象學心理學為基礎，釐清敘事治療基本假設，學習敘事治療方法。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 後現代的敘事治療，提供諮商師與來訪者更加多元的觀點與方法、更平等的共寫關係，創造出更在地化的知識流動。 ■ 演練解構式對話：外化對話、相對影響問話、雙重聆聽問話、隱而未現的問話、見證和定位來達到解構的效果、從獨特經驗來發展故事、以「行動藍圖」的問話浮現出獨特結果的細節、以「認同藍圖」的問話聚焦於意義等。 ■ 整合敘事治療脈絡與介入技術，本課程以生活經驗為園地，以實務操練為主軸，以理論知識為背景，在幽雅的花園裡，蘊釀茂盛的生命力。 | <p>共 16 堂</p>  |