

活動引言

2019-2020年,COVID-19對各國的醫療造成巨大衝擊,同時也讓許多醫療會議延宕。幸好憑藉著台灣全體醫界同仁的努力,讓台灣在這波嚴峻的疫情中,讓社會衝擊降至最低,感謝各位的辛勞與犧牲。

台灣婦產身心醫學會2020年第一次學術研討會即將在7月份舉行,在政府已經解除各項管制的狀況下,本次會議仍然以實體會議進行。今年第一次的研討會,我們將討論有關婦女孕期健康、產科婦科手術、並延伸到婦女泌尿甚至不孕的範疇。除此之外,針對這波疫情下產生的各種身心問題,以及最近層出不窮的社會案件和精神疾患引發的社會現象,學會也特別邀請專家們替大家解析相關的議題。

在懷孕期間產婦們最重視肌膚和產後如何迅速恢復健康體態,我們請到整形外科陳志軒醫師,針對婦產科醫師們覺得棘手的孕期肌膚問題、妊娠紋和疤痕處理,分享他獨到的經驗。另外邀請整形外科張松源醫師,分享產後因腹直肌分離造成的腹部鬆垮和產後乳暈色素沉著兩大問題,如何以先進的外科方式處理和治療,恢復『媽咪美型』。

不論在婦科或產科手術,對醫師來說最棘手的問題往往來自於難以控制的出血,而病患則因手術造成的疼痛而感到最大的不適。針對產科和婦科手術後的疼痛控制,魏君卉醫師將為我們分享她的做法以及一些新藥物使用經驗。王毓淇主任藉著他婦科手術豐富的經驗,分享手術中有效的止血方法,以及如何處理一些困難止血的秘訣。

中午午餐論壇,特別安排了從青少年到輕熟女全年齡HPV防護這個主題,會員們對於女性施打HPV疫苗的推廣都已非常熟悉,但學會希望能夠藉由此主題帶來的一些實證,喚醒大家全年齡層皆需重視HPV防護。

下午講座將繼續為會員們帶來婦女泌尿道保健的議題。張宇琪醫師將分享間質性膀胱炎及膀胱過動症的治療經驗。而後,學會邀請在私密處美學專精的洪芝晨醫師,為大家談論更年期泌尿道症候群的新治療選擇。最後,再請林益豪醫師分享除了藥物之外,現今得以有效改善婦女泌尿道症狀的新保健保養食品、營養補充品。現代社會強調兩性平等,許多婦女們衝事業、拚工作、事業有成,卻發現自己可能不孕的輕熟女不在少數。胡玉銘醫師將講述冷凍卵子的關鍵技術,並給予女性更多選擇的權利和機會。

針對青少女這個特殊族群的生育議題,學會特別邀請林靜儀醫師,為此提供專業的處理方式及協助。COVID-19疫情在台灣逐漸趨緩,但面對疫情民眾、醫護人員產生的心理壓力,甚至引發的相關疾患要如何排解和因應?鄧惠文醫師特別提供一小時的專題講座為我們分享。

每次學會的活動,都受到各位會員的熱烈支持和回饋。雖然本次學會舉辦的時間仍處於後疫情時期,但熱切期盼大家能撥冗參與本次研討會,認識新朋友、見見老朋友,並帶著滿滿的知識收穫回到自己專業中!

理事長 陳保仁 緘書長 李偉告 敬邀

議程表

講師簡介

陳志軒	禾馨醫療中心整形外科主治醫師
張松源	雅丰麗緻診所院長/雅豐時尚診所副院長
魏君卉	柳營奇美醫院婦產科主治醫師
王毓淇	內湖三總婦癌科主任
張宇琪	台北萬芳醫院婦產科主治醫師
洪芝晨	中心綜合醫院婦產科醫師/ 尼斯診所婦科私密美學醫師/ 海亞大健康管理中心院長
林益豪	林口長庚婦產部婦女泌尿科主任
胡玉銘	Taipei Fertility Center 院長
林靜儀	中山醫學大學附設醫院婦產部主治醫師
鄧惠文	臺大醫院 精神部兼任主治醫師/ 國際分析心理學學會 (IAAP) 榮格分析師

座長簡介

洪正修	慈濟台北醫院主治醫師
黃建霈	台灣婦產科醫學會秘書長/ 馬偕醫院婦產部一般婦產科主任/ 產科病房主任
周松男	國家生技醫療發展基金會董事長/ 台灣大學名譽教授
謝燦堂	台北長庚院長
陳保仁	台灣婦產身心醫學會理事長/ 禾馨民權婦幼診所院長
金宏諺	臺北醫學大學附設醫院婦產部副主任
梁宏碩	國泰醫院汐止分院婦產科主治醫師
武國璋	內湖三總生殖實驗室主任
曾啟瑞	Taipei Fertility Center 執行長
袁 琦	振興醫院精神醫學部主治醫師/ 振興醫院銀光學苑主任
蕭美君	詠美身心診所院長

Time	Topic	Speaker Moderator
08:30-08:50	Registration	
08:50-09:00	Opening Remarks	陳保仁 理事長
	孕期	
09:00-09:40	妊娠紋及剖腹產疤痕的預防與治療 <i>Prevention and Treatment of Striae Distensae and CS Scar</i>	陳志軒
	孕期肌膚保養與色素沈澱治療 <i>Gestational Skin Care and Post-partum Pigmentation</i>	洪正修 黃建霈
09:40-10:20	媽咪美型 <i>Mommy Makeover</i>	張松源
10:20-10:50	Coffee Break	
	術後疼痛、止血	
10:50-11:20	婦產科術後傷口照護 <i>Experience Sharing of Postoperative Wound Care in Obstetrics and Gynecology</i>	魏君卉
11:20-12:00	婦科手術的止血方法 <i>Management of Hemorrhage in Gynecologic Surgery</i>	王毓淇
	Lunch Symposium x MSD	
12:10-12:50	從青少年到輕熟女,人類乳突病毒疫苗的全年齡層防護 <i>HPV Related Diseases and Cancers Prevention in Adolescence and Adult</i>	魏君卉
	婦女泌尿、不孕、凍卵	陳保仁 理事長
12:50-13:20	婦女間質性膀胱炎及膀胱過動症診斷與治療之經驗分享 <i>Experiences of Diagnosis and Treatment of Interstitial Cystitis and Overactive Bladder Disorder</i>	張宇琪
13:20-13:50	更年期生殖泌尿症候群的治療新選擇 <i>New Application for GSM and Urinary Incontinence</i>	洪芝晨
13:50-14:20	婦女泌尿道的最新保健保養食品 <i>The New Dietary Supplement Product for Urinary Tract in Women</i>	林益豪
14:20-14:50	冷凍卵子 <i>Oocyte Cryopreservation</i>	胡玉銘
14:40-15:20	Coffee Break	
	身心	
15:20-15:50	青少女生育身心照護 <i>Adolescent Birth Health Counseling</i>	林靜儀
15:50-16:50	瘟疫前的女性身心 <i>Women in A Pandemic: A Psychological Reflection</i>	鄧惠文