

衛生福利部國民健康署

「104-106 年國人膳食營養素參考攝取量修訂成果」溝通推廣會 活動簡章

一、活動宗旨：

為維持和增進國人健康及預防營養素缺乏，我國以健康人為對象，由衛生福利部食品藥物管理署（前行政院衛生署食品藥物管理局）於民國 101 年出版「國人膳食營養素參考攝取量及其說明（Dietary Reference Intakes, DRIs）」第七版；考量國人營養需求現況及參考國際飲食指標趨勢，國民健康署自 104 年起陸續研議修訂 DRIs 巨量營養素及微量營養素等參考攝取量。本活動將針對國民健康署預定公告之 104 年至 106 年所修訂之 DRIs 章節內容（包含碳水化合物、鈣、碘、維生素 D 之章節）（107 年 5 月 10 日—6 月 15 日已預告草案），就其修訂緣由進行說明，並於北、中、南、東地區舉辦，以廣傳周知。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學民生學院營養科學系

四、協辦單位：花蓮縣營養師公會、花蓮慈濟醫院、高雄市立聯合醫院、高雄營養師公會、中山醫學大學營養系

五、活動對象：政府機關、民間團體、相關醫事或其他專業人員、相關科系教職員生及相關業者等。

六、活動場次：(共 4 場)

- 東部場：108 年 09 月 28 日 花蓮慈濟醫院（花蓮市中央路三段 707 號 大愛樓 6 樓 601 教室）
- 南部場：108 年 10 月 05 日 高雄市立聯合醫院（高雄市鼓山區中華一路 976 號 4 樓禮堂）
- 中部場：108 年 10 月 19 日 中山醫學大學（台中市南區建國北路一段 110 號 正心樓 0112 教室）
- 北部場：108 年 11 月 02 日 輔仁大學（新北市新莊區中正路 510 號 野聲樓 1 樓谷欣廳）

七、報名日期：即日起至 108 年 9 月 18 日中午或額滿為止。

八、報名方式：免報名費，採線上報名。(網址：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAKVs_0xOGTZ4WLeV3zV9Z2-d5PbUHCm89goUrbJwKpbXoHQ/viewform)

九、認證：本活動擬申請營養師繼續教育積分。

十、聯絡單位：輔仁大學營養科學系，聯絡人：鍾佩璇，聯絡電話：(02)29053616，

E-mail：DRIs.taiwan@gmail.com。

十一、會議當天僅附午餐，不提供杯水，請與會人員自備環保餐具及環保杯。

《經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應》

衛生福利部國民健康署

「104-106 年國人膳食營養素參考攝取量修訂成果」溝通推廣會

一、場次、時間及地點：

場次	時間	地點	地址
東部場	9月28日 星期六	花蓮慈濟醫院	花蓮市中央路三段707號 大愛樓6樓601教室
南部場	10月5日 星期六	高雄市立聯合醫院	高雄市鼓山區中華一路976號 4樓禮堂
中部場	10月19日 星期六	中山醫學大學	台中市南區建國北路一段110號 正心樓0112教室
北部場	11月2日 星期六	輔仁大學	新北市新莊區中正路510號 野聲樓1樓谷欣廳

二、議程：

1. 南部、中部及北部場

時間	演講題目	主講者	主持人
09:00-09:40	報到		
09:40-10:00	引言—國人膳食營養素參考攝取量修訂之重要性		輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
10:00-10:50	我國 DRIs 編修之沿革 與研修工作概況	輔仁大學營養科學系 王果行教授	
10:50-11:40	巨量營養素—碳水化 合物 DRIs 之修訂	輔仁大學營養科學系 羅慧珍教授	
11:40-12:00	提問/綜合討論		
12:00-13:10	午餐休息時間		
13:10-14:00	維生素 D 之 DRIs 修訂	國防醫學院公共衛生學系暨研究所 李美璇教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
14:00-14:50	礦物質—鈣 DRIs 之修訂	國立臺灣大學生化科技學系 蕭寧馨教授	
14:50-15:40	微量元素—碘 DRIs 之修訂	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授	
15:40-16:00	提問/綜合討論		
16:00	說明會結束		

2. 東部場

時間	演講題目	主講者	主持人
09:00－09:40	報到		
09:40－10:00	引言－國人膳食營養素參考攝取量修訂之重要性		輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
10:00－10:50	我國 DRIs 編修之沿革 與研修工作概況	輔仁大學營養科學系 駱菲莉教授	輔仁大學營養科學系 羅慧珍教授
10:50－11:40	巨量營養素－碳水化 合物 DRIs 之修訂	輔仁大學營養科學系 羅慧珍教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
11:40－12:00	提問/綜合討論		
12:00－13:10	午餐休息時間		
13:10－14:00	維生素 D 之 DRIs 修訂	國防醫學院公共衛生學系暨研究所 李美璇教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
14:00－14:50	礦物質－鈣 DRIs 之修訂	國立臺灣大學生化科技學系 蕭寧馨教授	
14:50－15:40	微量元素－碘 DRIs 之修訂	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授	
15:40－16:00	提問/綜合討論		
16:00	說明會結束		

《經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應》